

Circuit Tibet central en petit groupe

Du 3 au 16 avril 2027 (14 jours depuis votre domicile)

Participants : de 4 à 12 personnes

Tsétang - Samyé - Lhassa - Gyantsé

Shigatsé - Camp de Base de l'Everest - Sakya - Shigatsé



Samedi 3 avril 2027 : Départ vers la Chine

Depuis Paris, réservation du vol CA 876 : départ de Paris CDG à 12h30, arrivée à Pékin à 4h45 le lendemain matin. (départ possible depuis d'autres villes, nous consulter).

4 avril : Arrivée à Pékin – Vol pour Lhassa – Tsétang ~ 1h30 de route. Altitude : 3.550m

A Pékin Capital Airport, récupération de votre permis spécial pour le Tibet et correspondance : Vol CA4125 départ Pékin à 07h45, arrivée Lhassa à 12h05. Accueil par votre chauffeur et guide francophone, puis transfert vers la ville de Tsétang. Considérée par beaucoup comme le berceau de la civilisation tibétaine, elle fut la capitale du royaume tibétain à l'époque de la dynastie Yarlung. Déjeuner léger, reste de la journée d'acclimatation à l'altitude, le guide francophone reste à disposition pour des visites à pied depuis votre hôtel. Dîner de bienvenue. Nuit au Shamchu Garden Hotel.



5 avril : Tsétang, monastère de Samyé ~ 2h30 de route A/R

Après le petit déjeuner, départ pour la visite du monastère de Samyé. Fondé en l'an 779, il s'agit là de la première fondation bouddhique du Tibet, fruit de la rencontre de Padmasambhava et un moine indien. Aux yeux des pèlerins tibétains, il s'agit aujourd'hui d'un des monastères les plus importants. Niché dans un cadre naturel très agréable, le monastère construit en forme de mandala est propice à la méditation. On y observe à loisir ses sculptures et fresques. Dans l'après-midi, visite d'un petit monastère rural, qui permet une intéressante mise en perspective. Traduk se situe dans un village de Changzhu, durant la révolution culturelle ses bâtiments servaient d'étables et ses fresques étaient utilisées comme tableau noir par les écoliers. Aujourd'hui réhabilité, le monastère abrite au premier étage un splendide tangkha orné de plusieurs milliers de perles, cadeau de la princesse Wencheng. Retour en fin de journée à Tsétang, nuit au Shamchu Garden Hotel.



6 avril : Tsétang – Lhasa ~ 3h30 de route. Altitude : 3.650m.

En route pour la ville sainte de Lhasa, avec une première étape à la forteresse de Yumbulagang, perchée sur un éperon rocheux. De là se déroule une superbe vue typiquement tibétaine sur la mosaïque de champs qui couvre la vallée. Ordonnée par le légendaire roi Nyatri Tsenpo, le premier roi de la dynastie Yarlung, la construction de l'édifice débuta en l'an II avant Jésus-Christ. Lors de la visite, de magnifiques fresques historiques permettent de découvrir l'histoire tibétaine pré-bouddhiste. Dans l'après-midi, visite d'un autre pan de la culture tibétaine au monastère Mindroling, saccagé par les mongols et reconstruit à l'identique. Son architecture reflète le cosmos, l'enseignement que l'on y dispense est reconnu dans tout le Tibet. La salle d'assemblée est à ne pas manquer, il s'y dresse un magnifique thangka. Après cette visite, route la ville sainte de Lhasa où, l'horaire le permettant, nous faisons une première découverte de la vieille ville, en déambulation avec les pèlerins sur le chemin du Barkhor. Nuit au Tangkha Hotel.



7 avril : Lhasa

Journée de visites à Lhasa, dont le nom signifie littéralement « la ville de Bouddha ». Mondialement connue, cette ville unique en son genre est empreinte de spiritualité. Visite du palais du Potala, lieu du pouvoir spirituel et temporel édifié au XVII^{ème} siècle. Prenez part à la déambulation autour du palais, appelée Kora, avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre. Dans un centre d'artisanat non loin, vous pourrez vous essayer à la peinture de Thangka. Enfin la visite du monastère de Jokhang, centre spirituel du Tibet à l'ambiance toute médiévale, clôture de belle manière la journée. Nuit au Tangkha Hotel.



8 avril : Lhasa, Ganden et Drak Yerpa ~ 3h30 de route A/R

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous partez ce matin découvrir le monastère de Ganden, perché dans un vaste amphithéâtre naturel à 4700 mètres d'altitude. Ganden signifie « bonheur et abondance », et ce monastère est certainement le plus beau de Lhasa. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Aujourd'hui le Drak Yerpa est l'un des quatre domaines de méditation principaux du Tibet. Nuit au Tangkha Hotel.



9 avril : Lhassa, Drepung, université monastique de Sera

Tout proche de la ville, le temple de Drepung accueille aujourd'hui encore plus de 1.000 moines. Au fil des nombreux escaliers, vous pouvez admirer notamment d'extraordinaires peintures rupestres, passer par les cellules troglodytes, ou encore découvrir aux étages supérieurs une magnifique vue sur la vallée de Lhassa. Vous vous rendez ensuite à l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction de lieu d'enseignement. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins, et l'on peut y assister à une tradition emblématique de l'enseignement bouddhiste : l'exégèse des écritures saintes qui donne lieu à de vifs débats entre moines. Nuit au Tangkha Hotel.



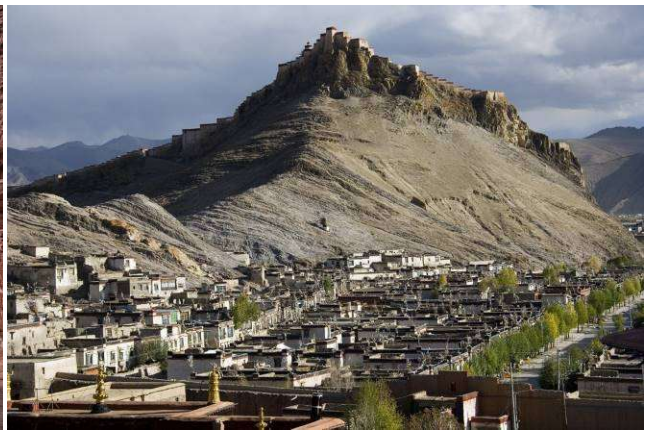
10 avril : Lhassa - Gyantsé ~ 5h30 de route. Altitude : 3950m

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. A près de 4.500 mètres, le lac s'étend sur plus de 70 km, pour des vues inoubliables. Vue sur un joli glacier en route. Arrivée dans l'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantsé offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Nuit au Yutuo Hotel.



11 avril : Gyantsé – Shigatsé ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin de la vieille ville de Gyantsé, puis du monastère de Pelkor. Vous y découvrirez une statue de Bouddha Sakyamuni et près de 10 000 peintures murales et statues spectaculaires démontrant une forte influence Népalaise. Route ensuite pour Shigatsé. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Le monastère de Shalu remonte au XI^{ème} siècle, et sa rénovation fût entreprise au XV^{ème} siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Gesar, bâtiment VIP.



12 avril : Shigatsé – Camp de base de l'Everest ~ 7h de route. Altitude : 5000m

Dans la matinée, visite du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, route vers la région de l'Everest, que nous approchons par son flanc nord, dans sa partie tibétaine. Nous empruntons une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres), jusqu'au camp de base de l'Everest. Nuit à l'auberge du temple Rongbuk.



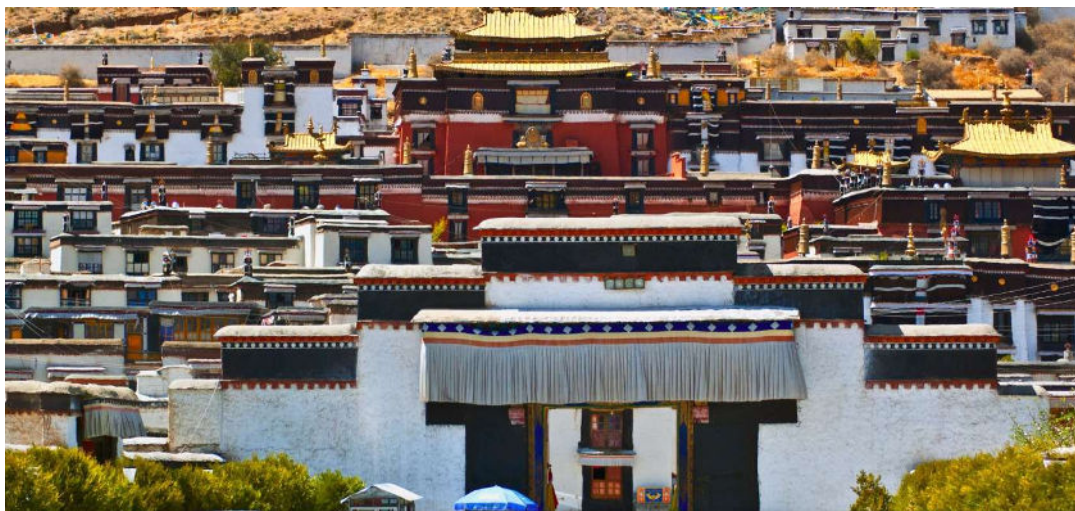
13 avril : Camp de base de l'Everest – Sakya ~ 4h30 de route. Altitude : 4.300m

Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Vous reprenez ensuite la route en direction de Sakya. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Nuit à l'hôtel Yuanfu.



14 avril : Sakya - Shigatsé ~ 2h30 de route. Altitude : 3800m

En matinée, balade au-dessus du monastère de Sakya, principal temple du clan ou de la secte Sakya (construit au 11ème siècle). L'alliance signée par les moines du clan de Sakya avec les mongols au 13ème siècle fit de Sakya la capitale du Tibet, qui perdit ensuite son influence. Route ensuite vers Shigatsé. Dernière soirée tibétaine, que vous célébrez autour d'un dîner d'adieu agrémenté de danses et chants traditionnels. Nuit à l'hôtel Gesar, bâtiment VIP.



15 avril : Shigatse – aéroport de Lhasa ~ 3h30 de route

Visite du marché de Shigatsé, et dernière kora, cette fois autour du temple Tsahilumpo. Vous prenez ensuite la route pour l'aéroport de Lhasa-Gongkar. Vol vers Pékin puis vol de nuit pour la France.

Vendredi 16 avril 2027 : Arrivée en France en début de matinée.

Fin de nos services.

Nous vous souhaitons un agréable voyage de retour chez vous, de beaux souvenirs en tête.



Notre sélection d'hôtels pour ce circuit :

Tsétang : Shangchu Hotel 3*

Bien placé, cet hôtel propose des chambres et un service de qualité. Un bon choix pour se ressourcer après un long trajet.



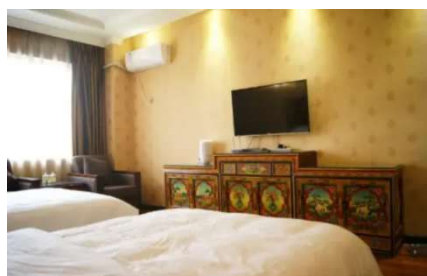
Lhasa : Tangkha Hotel

Idéalement situé dans le centre ville, cet hôtel est proche de la plupart des monuments de Lhasa. Les chambres sont spacieuses, la terrasse offre une belle vue sur le Jokhang.



Gyantse : Yutuo hotel

Cet établissement ouvert en 2018 offre des équipements de qualité et une décoration soignée, le tout à un emplacement central et dans un environnement agréable.



Shigatse : Gesar hôtel bâtiment VIP

Situé au calme, cet établissement propose des chambres spacieuses et confortables, de bonnes douches chaudes et un petit déjeuner copieux et varié.



Rongbuk Guest house

La maison d'accueil du temple de Rongbuk est à nouveau ouverte après rénovation. Certaines chambres profitent d'une salle d'eau privative, confort amélioré pour cet établissement à 5.000 mètres d'altitude.



Sakya : YuanFu Hôtel

Hôtel bien tenu dans cette région isolée, une halte appréciable.



Qui sommes-nous ?

Agence chinoise et française, China Roads, c'est la double sécurité ! Basé au Yunnan depuis 2007, China Roads dispose depuis 2013 de bureaux en France (Dinan, Marseille, Nice) et organise des voyages sur-mesure en privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés. Plus qu'une simple agence, nous sommes un réseau d'experts locaux francophones présents sur le terrain : chaque conseiller vit et voyage depuis des années dans sa province, pour partager avec vous ses secrets et bâtir un itinéraire unique, adapté à vos envies.



Notre présence sur le terrain en Chine

Avec 13 conseillers franco-chinois basés à Kunming (Yunnan) et dans les grandes destinations du pays, notre double implantation en Chine et en France vous assure un accompagnement de A à Z pour votre voyage en Chine.

- ✓ Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- ✓ 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- ✓ Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- ✓ Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- ✓ Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- ✓ Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- ✓ Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- ✓ 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques

Notre philosophie

L'objectif : vous faire découvrir les grands classiques de la Chine, mais aussi « l'autre Chine », celle des villages préservés, des marchés authentiques et des rencontres réelles, loin des circuits standardisés.

Nos garanties... et votre tranquillité

- ✓ **Sécurité & confiance** : Agence membre de l'APST (France), paiement sécurisé CB, assurance RCP, Immatriculation auprès d'Atout France, assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX, agrément IATA
- ✓ **Transparence** : Aucun intermédiaire, pas de frais cachés, meilleurs prix locaux.
- ✓ **Assistance** : Suivi avant départ, assistance locale, flexibilité sur le terrain.



Des circuits « faits maison »

Nos circuits sont le fruit de presque 20 ans d'expérience et de recherche terrain. Régulièrement copiés, mais jamais égalés. Comme nos commentaires voyageurs : 100 % authentiques, sans jamais de faux avis. La différence, c'est la sincérité.

Engagements responsables

Voyager autrement, c'est aussi soutenir les populations locales et protéger l'environnement :

- 🌍 **Impact local** : 2€ par voyageur reversés à des associations soutenant la scolarisation d'enfants en Asie.



- 🌱 **Pour la planète** : 1 arbre planté par voyageur via le programme Plantons pour la Planète (Fondation Yves Rocher).



Vous avez un projet de voyage en Chine ?

Nous contacter en France : Asian Roads
19, rue Châteaubriand 22100 Dinan
✉ bonjour@asian-roads.com
☎ 09 83 07 44 60

Nos équipes en Chine :
1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan
☎ (0086) 159-49379-177
www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr

Retrouvez tous nos circuits et avis voyageurs sur :
www.china-roads.fr • www.asian-roads.com

TARIFS - Sur la base de 4 à 12 voyageurs, hébergement en chambre double / twin :

Circuit Tibet Central en petit groupe : 1980 € par personne

Vols internationaux : ~1350€ par personne

- *Acompte de 30% du circuit et 100% des vols à la réservation, par virement ou carte bancaire.*
- *Solde 1 mois avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France*

Note : le circuit Tibet central revient à 3555€ par personne pour une formule privative à 2 voyageurs

Ce tarif 'Tibet central' comprend :

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- ▶ Guide culturel francophone de grande compétence
- ▶ Tous les transports en transport privatif
- ▶ Entrées pour toutes les visites et activités mentionnées, permis pour le Tibet
- ▶ Pension complète dans de bons restaurants locaux hors repas indiqués libres
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Ce tarif 'Tibet central' ne comprend pas :

- ▶ Les vols internationaux (nous contacter pour un plan de vols précis)
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs (~70€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- ▶ Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul.e : 295€, prix coûtant
- ▶ Les dépenses personnelles
- ▶ Les assurances voyage

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

