

## De Lhasa à Katmandou

16-25 octobre 2026 / 10 jours



Lhasa – Ganden - Gyantsé - Shigatsé – Sakya -  
Camp de base de l'Everest – Tingri – Kyirong – Katmandou



**16 octobre : Arrivée à Lhasa** ~ Transfert 1h. Altitude 3650m.

Arrivée à l'aéroport de Lhasa Gonggar (*vol réservé par vos soins*). Accueil par votre chauffeur et votre guide anglophone (il aura une affichette avec votre nom) dans le hall des arrivées. Puis transfert à l'hôtel [Tangka](#) 3\*, situé en plein centre-ville. Installation et fin de journée d'acclimatation à l'altitude. Nuit à Lhasa.

**17 octobre : Lhasa** (PDJ)



Petit-déjeuner, et visite du monastère de Jokhang. Marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Découverte du palais du Potala (fermé le lundi), site le plus imposant de Lhasa, autrefois le centre du gouvernement tibétain et la résidence d'hiver du Dalaï Lama. Il tient un rôle central dans l'administration traditionnelle au Tibet. Il s'élève sur la Colline Rouge, à 3 700m d'altitude. Le Palais abrite une impressionnante collection d'œuvres bouddhiques. Fin de journée libre. Nuit à l'hôtel Tangka 3\*.

**18 octobre : Lhasa et ses environs** (PDJ)



La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez conduits à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. Puis dans l'après-midi, retour vers Lhasa et visite du monastère de Sera fondé au XVe siècle. Il fut la 3ème grande université monastique gelugpa de la région, célèbre autrefois pour la formation des dop-dop, les fameux moines combattants. Vous pourrez y apercevoir des moines étudiants débattant de thèses religieuses (sauf le dimanche). Nuit à Lhasa à l'hôtel Tangka 3\*.

**19 octobre : Lhasa - Gyantsé** (PDJ) ~ 5h30 de route. Altitude : 3950m



Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, l'un des 3 lacs saints du Tibet. Vous pourrez prendre le temps de marcher le long des rives sur la distance que vous souhaitez en fonction du timing (arrangez-vous avec le guide). Passage par le col de Karo (5000m). Arrêt pour profiter d'un joli glacier en cours de route. Arrivée à Gyantsé, montée au Dzong si l'horaire le permet (en fonction de votre temps de

marche au lac). C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantse offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Les salles ferment à 17h, ce qui est assez tôt. Vous pourrez au moins monter au sommet pour la vue, et peut-être voir quelques salles au cours de la montée, selon l'horaire. Nuit à l'hôtel [Yutuo](#) 3\*.



**20 octobre : Gyantsé – Shigatsé** (PDJ) ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et route ensuite pour Shigatsé. Sur le trajet, visite d'une fabrique de tsampa, et du joli village de Shalu avec son monastère. Le monastère de Shalu remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel [Gesar](#) 3\* - Aile tibétaine standard - (le quartier regorge de petits restaurants agréables, et un petit parc se situe à 200 mètres de l'hôtel, où les locaux aiment improviser des danses collectives rythmées en soirée. Très sympa!).



**21 octobre : Shigatsé – Sakya** (PDJ) ~ 3h de route. Altitude : 4050m.

Après le petit-déjeuner nous débiterons par la visite du marché, avant de rejoindre le monastère de Tashilhunpo, qui fut une résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle. Il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Puis route vers l'Ouest. Découverte de Sakya. Son monastère, fondé en 1073

est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhasa. Puis c'est parti pour 2 heures de marche sur les hauteurs, en suivant la kora des pèlerins. Profitez de l'ambiance pittoresque de la ville. Nuit à Sakya, au Norwa Hotel (ou similaire).



**22 octobre : Sakya - Tashizong / Camp de l'Everest (PDJ) ~ 6h de route / 50mn de navette pour rejoindre le camp de base, 40mn au retour. Altitude du camp : 5000m. Altitude de votre hôtel : 4250m.** Petit-déjeuner, et route vers la région de l'Everest. La route est splendide, réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Arrivée au camp de base en navette. Visite du temple de Rongbuk, « le plus haut du monde », qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Puis vous reprendrez la navette qui vous ramènera à Tashizong. Installation à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel Wuyi 2\*+, simple.



**23 octobre : Tashizong – Tingri (PDJ) ~ Alt. 4300m (passage à 4950m) 3h30 de route**



Petit-déjeuner. Piste jusqu'au village typique de Langkhor qui abrite un petit temple au bout du monde dédié à la Daikini Machik Labdrön. Poursuite de notre route pour le vieux Tingri avec sa vue sur le Mont Cho Oyu. Dîner libre et nuit au Snow Leopard Hotel (simple).

**24 octobre : Tingri - Kyirong (PDJ) ~ Altitude 2800m. 4h30 de route**

Trajet pour rejoindre la frontière du Népal, par une des plus hautes routes du monde en longeant l'Everest, le Cho Oyu et le Xishabangma que nous contournons par le nord via le lac Pegutso jusqu'à la ville frontière de Kyirong. En chemin, visite du monastère de Paba, et promenade dans le village aux alentours. Nous plongeons dans les gorges vertigineuses de la Trisuli jusqu'à la frontière sino-népalaise. Nous perdons de l'altitude. Le comté de Kyirong est célèbre pour ses conditions climatiques douces et sa végétation abondante, inhabituelle sur le plateau tibétain. Dîner libre et nuit au LanOu Hotel récemment ouvert.



**25 oct. : Kyirong – Poste frontière avec Tibet/Népal – Katmandou (PDJ) ~ Alt 1350m. 50mn + 7h**  
Petit-déjeuner, et court transfert vers le poste frontière. Passage de l'immigration de sortie de Chine avec l'aide du guide. Côté Népal, passage de l'immigration, puis accueil par notre agent de transfert anglophone local. Rejoignez votre véhicule, et route vers Katmandou que vous atteindrez en toute fin de journée (hébergement réservé par vos soins). Fin de nos services. Bon séjour au Népal !

### Qui sommes-nous ?

Agence chinoise et française, China Roads, c'est la double sécurité ! Basé au Yunnan depuis 2007, China Roads dispose depuis 2013 de bureaux en France (Dinan, Marseille, Nice) et organise des voyages sur-mesure en privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés. Plus qu'une simple agence, nous sommes un réseau d'experts locaux francophones présents sur le terrain : chaque conseiller vit et voyage depuis des années dans sa province, pour partager avec vous ses secrets et bâtir un itinéraire unique, adapté à vos envies.



### Notre présence sur le terrain en Chine

Avec 13 conseillers franco-chinois basés à Kunming (Yunnan) et dans les grandes destinations du pays, notre double implantation en Chine et en France vous assure un accompagnement de A à Z pour votre voyage en Chine.

- ✓ Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- ✓ 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- ✓ Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- ✓ Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- ✓ Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- ✓ Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- ✓ Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- ✓ 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques

### Notre philosophie

L'objectif : vous faire découvrir les grands classiques de la Chine, mais aussi « l'autre Chine », celle des villages préservés, des marchés authentiques et des rencontres réelles, loin des circuits standardisés.

### Nos garanties... et votre tranquillité

- ✓ **Sécurité & confiance** : Agence membre de l'APST (France), paiement sécurisé CB, assurance RCP, Immatriculation auprès d'Atout France, assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX, agrément IATA
- ✓ **Transparence** : Aucun intermédiaire, pas de frais cachés, meilleurs prix locaux.
- ✓ **Assistance** : Suivi avant départ, assistance locale, flexibilité sur le terrain.



### Des circuits « faits maison »

Nos circuits sont le fruit de presque 20 ans d'expérience et de recherche terrain. Régulièrement copiés, mais jamais égalés. Comme nos commentaires voyageurs : 100 % authentiques, sans jamais de faux avis. La différence, c'est la sincérité.

### Engagements responsables

Voyager autrement, c'est aussi soutenir les populations locales et protéger l'environnement :

- 🌍 **Impact local** : 2€ par voyageur reversés à des associations soutenant la scolarisation d'enfants en Asie.



- 🌿 **Pour la planète** : 1 arbre planté par voyageur via le programme Plantons pour la Planète (Fondation Yves Rocher).



### **Vous avez un projet de voyage en Chine ?**

Nous contacter en France : Asian Roads  
19, rue Châteaubriand 22100 Dinan  
✉ [bonjour@asian-roads.com](mailto:bonjour@asian-roads.com)  
☎ 09 83 07 44 60

Nos équipes en Chine :  
1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan  
☎ (0086) 159-49379-177  
[www.China-Roads.fr](http://www.China-Roads.fr) & [www.Yunnan-Roads.fr](http://www.Yunnan-Roads.fr)

Retrouvez tous nos circuits et avis voyageurs sur :  
[www.china-roads.fr](http://www.china-roads.fr) • [www.asian-roads.com](http://www.asian-roads.com)

## TARIFS HORS VOLS

**-Base 7-8 participants : 1290 €** par personne

**-Base 10 participants : 1090 €** par personne

Ajouter 30 USD par personne à régler sur place pour le passage obligatoire par le parc national de Langtang au Népal.

Sur la base d'un taux de change 1 € = ~7,8 RMB

*- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France*

*- Solde 1 mois au plus tard avant l'arrivée, à nouveau par virement ou carte bancaire en France*

### **Ce tarif comprend :**

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- ▶ Guide anglophone au Tibet (ou francophone selon disponibilités)
- ▶ Véhicule privatif avec chauffeur
- ▶ Le transfert frontière-Katmandou avec agent de transfert anglophone
- ▶ Les frais de visites indiquées au sein de votre programme
- ▶ Les repas comme indiqués dans le programme (PDJ = Petit-déjeuner; DEJ = Déjeuner; DIN = Dîner)
- ▶ Les permis d'accès au Tibet
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)
- ▶ Assistance 24/7 de nos bureaux partenaires à Lhasa

### **Ce tarif ne comprend pas :**

- ▶ Les vols internationaux d'acheminement vers la Chine
- ▶ Obtention du visa Chine (procédure simplifiée avec notre partenaire <https://www.visa-connect.fr/>, pour un coût de 220 EUR par personne à ce jour) – Exemption de visa pour les passeports français, belges, suisses jusqu'à fin 2026 à ce jour. Pour un séjour de 30 jours maximum sur place
- ▶ Obtention du visa Népal. Dans une section consulaire, ou sur place à l'arrivée (30 USD + 2 photos d'identité, pour 15 jours)
- ▶ L'hébergement à Katmandou
- ▶ Les repas non mentionnés et boissons à prendre selon vos envies et conseils de votre guide
- ▶ Les frais de visites non indiquées dans votre programme, et lors des moments libres
- ▶ Les pourboires (100 RMB/jour au total pour le guide et 80 RMB/jour au total pour le chauffeur)
- ▶ Les assurances et dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

En Chine : China Roads, 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan

En France : Voyages, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

