De Lhassa à Katmandou par la route des cols

Année 2027 (15 jours depuis votre domicile)

Participants : de 4 à 12 personnes

Lhassa – Ganden – Gyantsé – Shigatsé – Sakya

Camp de Base de l'Everest – Nyalam – Bhaktapur – Katmandou

deux départs en 2027 :

19 avril au 3 mai – 8 au 22 novembre



Exemption de visa chinois escomptée en 2027

Jour 1 : Départ vers le Tibet

Depuis Paris, départ de Roissy CDG à la mi-journée. (départ possible depuis d'autres villes, nous consulter).

Suggestion de vol Air China :

CA458 : Paris CDG 13h00 - Chengdu TFU 05h50

CA2763 : Chengdu TFU 11h40 – Lhassa 14h15





Jour 2 : arrivée à Lhassa ~ 1h30 de transfert. Altitude : 3650m

A Chengdu aéroport Tianfu, récupération de votre permis spécial pour le Tibet et correspondance pour Lhassa. Accueil par votre chauffeur et guide francophone, puis transfert à l'hôtel Tangkha. Reste de la journée d'acclimatation à l'altitude, le guide francophone reste à disposition pour des visites à pied depuis votre hôtel. Diner de bienvenue. Nuit au Tangkha Hotel.



Jour 3 : Lhassa - Sera

Vous commencez votre séjour dans la ville sainte par la visite du monastère de Jokhang. Prenez part à la marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Vous pourrez profiter de la vieille ville. L'après-midi visite de l'université monastique de Séra. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Nuit à l'hôtel Tangkha.



Jour 4 : Lhassa - Ganden –Lhassa ~ 3h de route

La région de Lhassa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Ce matin, vous découvrez celle de Ganden, où vous visitez un monastère pyramidal aux fresques délicates. L'après-midi, découverte du Potala, centre emblématique de la ville sainte. Ce palais-forteresse érigé au 17ème siècle incarne l'union du pouvoir spirituel et du pouvoir temporel et leur rôle respectif dans l'administration du Tibet. Note : ce programme pourra être aménagé en fonction du créneau de visite obtenu au Potala. Nuit au Tangkha Hotel.



Jour 5 : Lhassa - Gyantsé ~ 5h de route. Altitude : 3950m

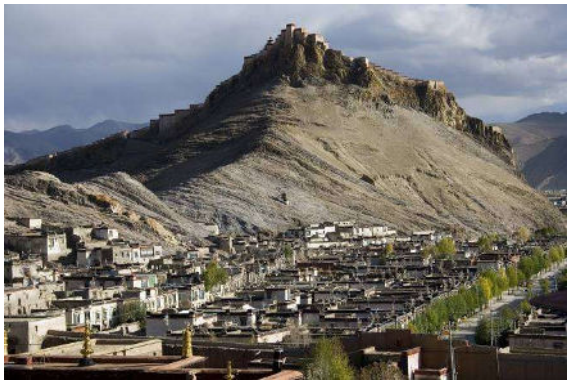
Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. Promenade le long de berges du lac. Passage par le col de Karo (5000m) et arrêt pour contempler un joli glacier en route. Arrivée à Gyantsé. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantse offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Nuit à l'hôtel Yutuo.





Jour 6 : Gyantsé – Shigatsé ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Le monastère de Shalu remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Gesar bâtiment VIP.

Jour 7 : Shigatsé – Sakya ~ 2h30 de route. Altitude : 4300m

Le matin, visite du marché de Shigatsé dont les stands hauts en couleurs offrent quantité d'articles destinés aux pèlerins. Vous prenez ensuite la route en direction de Sakya. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Nuit à l'hôtel Yuanfu.




Jour 8 : Sakya – Mont Everest – Tashizong ~ 4h30 de route. Altitude : 5000m

En matinée, balade au-dessus du monastère de Sakya, principal temple du clan ou de la secte Sakya (construit au 11ème siècle). L'alliance signée par les moines du clan de Sakya avec les mongols au 13ème siècle fit de Sakya la capitale du Tibet, qui perdit ensuite son influence. Route ensuite vers le camp de base de l'Everest et le monastère Rongbuk par une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Visite du temple « le plus haut du monde » qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Nuit à l'hôtel Oxygen Cube Yun Ting à Tashizong.





Jour 9 : Tashizong - Nyalam ~ 4h de route. Altitude : 3900m

Depuis Tashizhong, vous prenez la direction de la région frontalière du Népal par une des plus hautes routes du monde, la Friendship Highway, en longeant l'Everest et le Cho Oyu. Visite de l'ermitage de Milarepa, du nom du yogi et poète renommé du Xième siècle qui y séjourna de nombreuses années. Nuit au Jinteng Hotel ou équivalent.



Jour 10 : Nyalam – frontière népalaise - Bhaktapur ~ 7h de route. Altitude : 1400m

Plongée dans les gorges vertigineuses jusqu'à la frontière sino-népalaise. Après le passage de la frontière au poste de Zhangmu-Kodari (prévoir 30$ en liquide et une photo d'identité), votre guide francophone et votre chauffeur népalais vous accueillent en jeep ou bus sur la Friendship Highway. Descente le long de la Bhote Khosi qui devient ensuite Sunkhosi avant de remonter vers les collines qui entourent la vallée de Katmandou. Vous entrez dans la vallée par Dhulikhel, avant d'aller vous installer à Bhaktapur, la cité médiévale piétonne où vous passerez votre première soirée népalaise. Nuit au Shiva Guest House.




Jour 11 : Bhaktapur

Journée entière sans véhicule, consacrée à la découverte approfondie de Bhaktapur la cité médiévale piétonne et plus vaste site classé de la vallée : visite du Dattatreya square du grand temple de Nyatapola, du Durbar Square avec en bordure le palais, la maison de la Kumari de Bhaktapur, le temple aux 1000 fenêtres, du quartier des potiers et autres artisanats de cette cité spécialisée dans le travail du bois. Dans l'après-midi, visite d'ateliers de poterie, ébénisterie et peinture de Tangkha. Nuit au Shiva Guest House.




Jour 12 : Changu Narayan - Pashupatinath & Boudhanath - Katmandou

Après le petit-déjeuner, la journée commence par la visite de Changu Narayan, le plus vieux temple hindou de la vallée dédié à Vishnu ; il se situe à 6 km au nord de Bhaktapur sur une hauteur. Ensuite vous découvrez Pashupatinath, le sanctuaire de Shiva où ont lieu les crémations, avant de terminer la journée par le grand stupa de Boudhanath entouré de nombreux monastères tibétains. En fin de journée, dépose à l'hôtel au centre de Katmandou en fin d'après-midi. Hébergement : Nuit au Nepali Ghar 3*




Jour 13 : Patan, Swayambhunath & Durbar Square de Katmandou

Le matin, départ pour Patan ou Lalitpur la cité des artistes, la plus bouddhiste des anciennes capitales de la vallée. Cette ville s'est spécialisée dans la peinture de Tangkha et la fonte de bronze, en particulier de statues que l'on retrouve dans toute l'Asie et surtout au Tibet. Visite du Durbar Square, du palais-musée et du Temple d'Or. Après le déjeuner court transfert jusqu'à Swaymabhunath « le temple des singes » situé sur une hauteur qui domine Katmandou. Il s'agit du plus ancien stupa de la vallée. Vous terminez la journée par la place de Basantapur, le Durbar Square de Katmandou, la maison de la Kumari, Hanuman Dhoka. A pied à travers les anciens quartiers newar en passant par Indra Chowk et le marché bondé d'Asan Tole, vous rejoignez le quartier touristique moderne de Thamel. Nuit au Nepali Ghar 3*




Jour 14: départ

Après le petit-déjeuner, une voiture vous conduit à l'aéroport où vous prenez votre vol de retour.

Suggestion de vols Air China :
CA438 : Katmandou 11h55 – Chengdu TFU 17h15
CA457 : Chengdu TFU 01h40 – Paris CDG 06h55

Jour 15 : Arrivée en France

Après l'escale à Chengdu Tianfu, vol de nuit de retour vers la France. Arrivée au petit matin.

***

Fin de nos services. Nous vous souhaitons

un agréable voyage de retour chez vous, de beaux souvenirs en tête.



Notre sélection d'hôtels pour ce circuit

Lhassa : Tangkha Hotel

Idéalement situé dans le centre-ville, cet hôtel est proche de la plupart des monuments de Lhassa. Les chambres sont spacieuses, la terrasse offre une belle vue sur le Jokhang.





Gyantse : Yutuo hotel

Cet établissement ouvert en 2018 offre des équipements de qualité et une décoration soignée, le tout à un emplacement central et dans un environnement agréable.

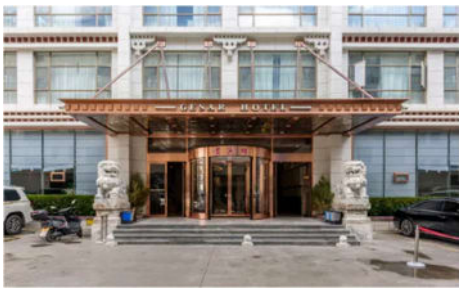





Shigatse : Gesar hôtel bâtiment VIP

Situé au calme, cet établissement propose des chambres spacieuses et confortables, de bonnes douches chaudes et un petit déjeuner copieux et varié.





Sakya : YuanFu Hôtel

Hôtel bien tenu dans cette région isolée, une halte appréciable.





Tashizhong : Hôtel Oxygen Cube Yun Ting

Ouvert en 2024, cet établissement propose une étape fonctionnelle et confortable au pied du camp de base de l'Everest.





Nyalam : Jinteng Hotel

Hôtel simple et propre dans cette bourgade frontalière.





Bhaktapur : Shiva Guest House

La plus ancienne maison d'hôtes de la ville, idéalement située sur le Durbar Square classée à l'UNESCO, offrant 15 chambres de charme — dont beaucoup donnent sur la place palatiale — un café-restaurant multi cuisine et un agréable toit-terrasse.





Katmandou : Nepali Ghar

Boutique hôtel de charme niché au cœur de Thamel, qui célèbre l'architecture et l'hospitalité népalaises traditionnelles à travers ses chambres aux boiseries raffinées, son aile aristocratique Seto Ghar ou son lounge-bar panoramique Ananda et ses équipements bien-être (yoga, méditation, sound healing).





CHINA ROADS

Membre du réseau **Asian Roads**

Votre agence locale pour un voyage sur-mesure ou en petit groupe

Qui sommes-nous ?

Agence chinoise et française, China Roads, c'est la double sécurité ! Basé au Yunnan depuis 2007, China Roads dispose depuis 2013 de bureaux en France (Dinan, Marseille, Nice) et organise des voyages sur-mesure en privilégiant un tourisme authentique, de charme et proche des habitants des pays traversés. Plus qu'une simple agence, nous sommes un réseau d'experts locaux francophones présents sur le terrain : chaque conseiller vit et voyage depuis des années dans sa province, pour partager avec vous ses secrets et bâtir un itinéraire unique, adapté à vos envies.



Notre présence sur le terrain en Chine

Avec 13 conseillers franco-chinois basés à Kunming (Yunnan) et dans les grandes destinations du pays, notre double implantation en Chine et en France vous assure un accompagnement de A à Z pour votre voyage en Chine.

- ✓ Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- ✓ 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- ✓ Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- ✓ Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- ✓ Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- ✓ Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- ✓ Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- ✓ 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques

Notre philosophie

L'objectif : vous faire découvrir les grands classiques de la Chine, mais aussi « l'autre Chine », celle des villages préservés, des marchés authentiques et des rencontres réelles, loin des circuits standardisés.

Des circuits « faits maison »

Nos circuits sont le fruit de presque 20 ans d'expérience et de recherche terrain. Régulièrement copiés, mais jamais égalés. Comme nos commentaires voyageurs : 100 % authentiques, sans jamais de faux avis. La différence, c'est la sincérité.

Nos garanties... et votre tranquillité

✓ **Sécurité & confiance :** Agence membre de l'APST (France), paiement sécurisé CB, assurance RCP, Immatriculation auprès d'Atout France, assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX, agrément IATA

✓ **Transparence :** Aucun intermédiaire, pas de frais cachés, meilleurs prix locaux.

✓ **Assistance :** Suivi avant départ, assistance locale, flexibilité sur le terrain.

APST · HISCOX · ATOUT FRANCE · AMERICAN EXPRESS · mastercard · VISA

Engagements responsables

Voyager autrement, c'est aussi soutenir les populations locales et protéger l'environnement :

Impact local : 2€ par voyageur reversés à des associations soutenant la scolarisation d'enfants en Asie.

Couleurs de Chine — Parrainer en confiance / 我们的诚信使扶助者安心 / Sponsoring with confidence

Enfants du Mékong

Pour la planète : 1 arbre planté par voyageur via le programme Plantons pour la Planète (Fondation Yves Rocher).

Fondation Yves Rocher pour la nature

Vous avez un projet de voyage en Chine ?

Nous contacter en France : Asian Roads
19, rue Châteaubriand 22100 Dinan
bonjour@asian-roads.com
☎ 09 83 07 44 60

Nos équipes en Chine :
1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan
☎ (0086) 159-49379-177
www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr

Retrouvez tous nos circuits et avis voyageurs sur :
www.china-roads.fr • www.asian-roads.com

TARIFS - Sur la base de 4 à 12 voyageurs maximum, hébergés en chambre double / twin :

Circuit de Lhassa à Katmandou en petit groupe : 1935€ par personne

Note : ce circuit de Lhassa à Katmandou revient à 3680€ par personne pour une formule privative à 2 voyageurs

Vols internationaux : ~1450€ par personne

- Acompte de 30% du circuit et 100% des vols à la réservation, par virement ou carte bancaire.
- Solde 1 mois avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif 'De Lhassa à Katmandou' comprend :

- Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours sur place
- Guide culturel francophone de grande compétence à chaque étape du circuit (Tibet et Népal)
- Tous les transports en transport privatif
- Entrées pour toutes les visites et activités mentionnées, permis pour le Tibet
- Pension complète dans de bons restaurants locaux hors repas indiqués libres.
- Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Ce tarif 'De Lhassa à Katmandou' ne comprend pas :

- Les vols internationaux (nous contacter pour un plan de vols précis)
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (~75€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- Supplément chambre individuelle si vous voyagez seul.e (330€)
- Le visa népalais à la frontière (30$)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances voyage

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

☺ ☺ ☺

En Chine : Yunnan Roads, 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan. Licence : L-YN-00070
En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan. **Licence Atout France : IM022130002**

