

Voyage de Lhasa à Katmandou

13 jours sur place



Lhasa - Ganden - Tsedang - Samyé - Gyantsé - Shigatsé - Sakya - Tashizong -
Camp de base de l'Everest / Rongbuk - Kyerong - Katmandou et sa vallée



Jour 1 : Arrivée à Lhasa ~ Transfert 1h15. Altitude 3650m.

Arrivée à l'aéroport de Lhasa-Gonggar (*vol non inclus*). Accueil par votre chauffeur et votre guide anglophone (il aura une affichette avec votre nom) dans le hall des arrivées. Puis transfert à l'hôtel Tangkha 3*, idéalement situé en plein cœur de la vieille ville commerçante. Reste de la journée d'acclimatation à l'altitude. Nuit à Lhasa.

Jour 2 : Lhasa (PDJ)

Petit-déjeuner, et découverte du palais du Potala, site le plus imposant de Lhasa, autrefois le centre du gouvernement tibétain et la résidence d'hiver du Dalaï Lama. Il tient un rôle central dans l'administration traditionnelle au Tibet. Il s'élève sur la Colline Rouge, au centre de la vallée de Lhasa, à plus de 3 000 m d'altitude. Le Palais abrite aussi une impressionnante collection d'œuvres bouddhiques. Cet après-midi, visite du monastère de Jokhang, puis marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Fin de journée libre et nuit à l'hôtel Tangkha 3*.



Jour 3 : Lhasa et Ganden (PDJ) ~ 2h de route

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez conduits à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. Découverte d'un camp d'éleveur de yaks en cours de route. De retour à Lhasa, visite du monastère de Sera fondé au XVe siècle, qui fut la troisième grande université monastique gelugpa de la région, célèbre autrefois pour la formation des dop-dop, les fameux moines combattants. Vous pourrez y apercevoir des moines étudiants débattant de thèses religieuses (sauf le dimanche). Nuit à Lhasa à l'hôtel Tangkha 3*.



Jour 4: Lhasa - Tsedang – Samyé – Lhasa (PDJ) ~ 3h30 de route

Aujourd'hui, direction Tsedang et Yongbulakhang, sanctuaire fortifié, qui, selon la légende, aurait été le premier édifice construit par le roi mythique, Nyatri Tsenpo. Le site est paisible et offre une très belle vue sur la vallée. Et nous visiterons le monastère de Samyé, fondé en 779, construit en forme de mandala, et première fondation bouddhique du Tibet. Retour sur Lhasa. Fin de journée libre. Nuit à l'hôtel Tangkha 3*.



Jour 5 : Lhasa - Gyantsé (PDJ) ~ 5h de route. Altitude : 3950m

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, l'un des 3 lacs saints du Tibet. Vous pourrez prendre le temps de marcher le long des rives sur la distance que vous souhaitez en fonction du timing (arrangez-vous avec le guide). Passage par le col de Karo (5000m). Vue sur un joli glacier en cours de route. Arrivée à Gyantsé, montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantse offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Nuit à l'hôtel Yutuo 3*.



Jour 6 : Gyantsé – Shigatsé (PDJ) ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Sur le trajet, visite d'une fabrique de tsampa, et du joli village de Shalu avec son monastère. Le monastère de Shalu remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Gesar 3*+, aile VIP (le quartier regorge de petits restaurants locaux agréables, et un petit parc se situe à 200 mètres de l'hôtel, où les locaux aiment improviser des danses collectives rythmées en soirée. Très sympa!).



Jour 7 : Shigatsé - Sakya (PDJ) ~ 3h de route. Altitude : 4050m.

Visite du marché de Shigatsé, puis découverte du monastère de Tashilhumpo, résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle. Il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Kora des pèlerins autour du monastère. Puis route vers l'Ouest. Découverte de Sakya. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhasa. Profitez de l'ambiance pittoresque de la ville. Nuit à Sakya, au Norwa Hotel (ou similaire).



Jour 8 : Sakya - Tashizong / Camp de l'Everest / Rongbuk (PDJ) ~ 5h de route (y compris 1h de navette pour atteindre le camp de base). Altitude : 5000m

Petit-déjeuner, et route vers la région de l'Everest. Plusieurs possibilités de marche peuvent être envisagées en concertation avec le guide, par exemple près du col de Gawula. La route est splendide, réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Arrivée au camp de base en navette. Visite du temple de Rongbuk, « le plus haut du monde », qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Profitez du coucher du soleil sur l'Everest. Nuit sur place, à près de 5000m, à la Rongbuk Guesthouse.



Jour 9 : Camp de l'Everest - Kyerong (PDJ) ~ 5h30 de route. Altitude 2800m.

Petit-déjeuner avec vue imprenable sur le toit du monde. Puis trajet pour rejoindre la frontière du Népal. Si le temps le permet, piste jusqu'au village typique de Langkhor qui abrite un petit temple au bout du monde dédié à la Daikini Machik Labdrön. Poursuite par une des plus hautes routes du monde en longeant l'Everest, le Cho Oyu et le Xishabangma que nous contournons par le nord via le lac Pegutso jusqu'à la ville frontière de Kyerong. Si possible, visite du monastère de Paba, et promenade dans le village aux alentours. Nous plongeons dans les gorges vertigineuses de la Trisuli jusqu'à la frontière sino-népalaise. Nous perdons de l'altitude. Le comté de Kyerong est célèbre pour ses conditions climatiques douces et sa végétation abondante, inhabituelle sur le plateau tibétain. Dîner libre et nuit au Kyerong Hotel ou similaire (guesthouse simple).



Jour 10 : Kyerong – Poste frontière avec Tibet/Népal – Katmandou (PDJ) ~ Altitude 1350m.
50mn + 8 heures de route.

Petit-déjeuner, et court transfert vers le poste frontière. Passage de l'immigration de sortie de Chine avec l'aide du guide. Côté Népal, passage de l'immigration, puis accueil par notre agent de transfert anglophone local. Rejoignez votre véhicule, et route vers Katmandou que vous atteindrez en toute fin de journée. Nuit à l'hôtel Thamel House 3*.

Jour 11 : Katmandou (PDJ)

Petit-déjeuner, et rencontre avec votre guide francophone à 09h pour une découverte de la capitale népalaise. Balade au cœur de Katmandou, et plus particulièrement dans son centre historique situé autour du Durban Square, puis le quartier de Newar ainsi que le marché Asan Tole. Vous pourrez arpenter les ruelles grouillantes à Thamel pour quelques achats. Puis direction la périphérie de la ville jusqu'à Swayambounath, important lieu de pèlerinage bouddhiste situé sur un colline, d'où l'on aperçoit le tout Katmandou. Retour à votre hôtel pour votre soirée. Nuit à Katmandou, à l'hôtel Thamel House 3*.



Jour 12 : Vallée de Katmandou (PDJ)

Ce matin, nous rejoindrons le site de Patan, l'une des trois anciennes cités impériales de la vallée, principalement bouddhiste, connue pour ses artisans fondeurs de statues. Nous la surnommons la ville aux « milles toits dorés ». Découverte de Pashupatinath, lieu de culte hindou et place où se déroulent les crémations. Puis continuation vers Bodnath, symbole de Katmandou avec son grand Stupa entouré de nombreux monastères bouddhistes bati par les tibétains en exil. Retour à l'hôtel Thamel House 3*. Nuit à Katmandou.



Jour 13 : Vallée de Katmandou / Départ (PDJ)

Petit-déjeuner, et direction Bhaktapur, la ville la plus authentique et emblématique des trois cités royales de Katmandou. Atmosphère médiévale, vieux métiers, rues pavées de briques et monuments restaurés à profusion. Flânerie dans ses ruelles où chaque maison offre quelques détails insolites. Puis transfert vers l'aéroport pour votre vol de retour (*vol non inclus*).

Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent un bon vol !



Notre sélection d'hôtels pour votre circuit :

Lhasa : Tangkha Hotel

Idéalement situé dans le centre ville, cet hôtel est proche de la plupart des monuments de Lhasa. Les chambres sont spacieuses, la terrasse offre une belle vue sur le Jokhang.



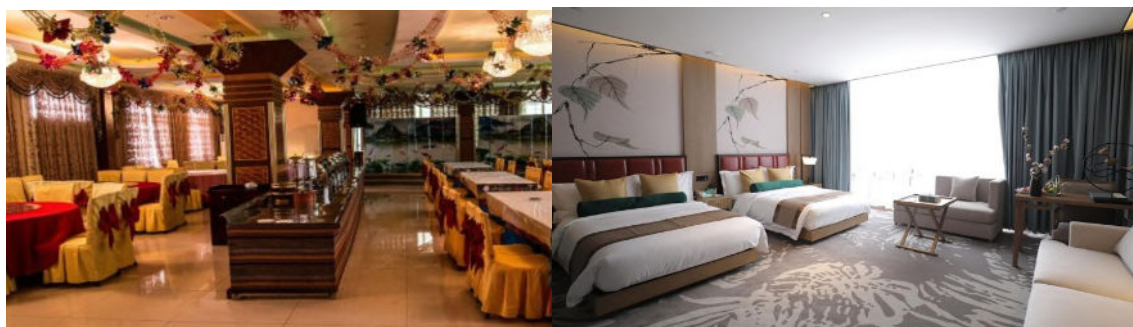
Gyantse : Yutuo hotel 3*

Cet établissement ouvert en 2018 offre des équipements de qualité et une décoration soignée, le tout à un emplacement central et dans un environnement agréable.



Shigatse: Gesar Hotel VIP Building

Situé au calme, cet établissement propose des chambres spacieuses et confortables, de bonnes douches chaudes et un petit déjeuner copieux et varié.



Camp de base de l'Everest : Rongbuk Guesthouse

La maison d'accueil du temple de Rongbuk est à nouveau ouverte après rénovation. Certaines chambres profitent d'une salle d'eau privative, confort amélioré pour cet établissement à près de 5.000 mètres d'altitude.





Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

Notre présence sur le terrain en Chine

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques

Notre agence en CHINE

China Roads 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan, China. Licence : L-YN-00070

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr & www.Tibet-Roads.fr

Les garanties et avantages de notre agence en France

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillance de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes condition, ce que ne peut proposer une structure 100% chinoise

Nos agences en FRANCE (Dinan, Nice, Marseille)

Paul (fondateur de l'agence), au 19 rue Chateaubriand à Dinan

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9h à 19h

Ingrid, conseillère voyage, à Beaulieu-sur-Mer (Nice) - sur rendez-vous uniquement

Téléphone : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9h à 17h

Daniel, conseiller voyage, à Marseille - sur rendez-vous uniquement

Téléphone : 07-77-45-18-50 / en semaine de 9h à 17h

Engagement associatif

. 2€ par voyageur reversés à 2 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
- Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan

+ la **plantation d'un arbre par voyageur** avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de presque 20 ans. Mais ils sont régulièrement copiés. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyages Chine](#)

TARIFS HORS VOLS.

Circuit privatif sur la base de 2 et 4 voyageurs hébergés en chambre double/twin :

Circuit privatif base 2 participants : 3090 € par personne

Circuit privatif base 4 participants : 2080 € par personne

Tarifs moyenne saison, hors haute saison estivale et autres périodes particulières – Nous consulter

En hiver, profitez de conditions tarifaires attractives ! – Nous consulter

Taux de change au 14 juillet 2025 : 1€ = ~ 8,15 RMB

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 1 mois avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif comprend :

- ▶ Les hôtels de charme mentionnés avec petit-déjeuner
- ▶ Les repas indiqués dans votre programme (PDJ=petit-déjeuner ; DEJ=déjeuner ; DIN=dîner)
- ▶ Guide anglophone au Tibet
- ▶ Guide francophone au Népal
- ▶ Transfériste anglophone du poste frontière Chine/Népal jusqu'à Katmandou
- ▶ Véhicule privatif
- ▶ Les courts transferts en véhicule privatif avec chauffeur sinophone
- ▶ Les frais d'accès pour les visites/activités indiquées au programme, en présence du guide
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)
- ▶ Assistance francophone et anglophone 24/7 de nos équipes partenaires à Lhasa et à Katmandou

Ce tarif ne comprend pas :

- ▶ Les vols d'acheminement
- ▶ Obtention du visa Chine (procédure simplifiée avec notre partenaire <https://www.visa-connect.fr/>, pour un coût de 220 EUR par personne à ce jour / hors envoi et retour du passeport) – Exemption de visa à ce jour pour les passeports français, suisses, belges -30 jours sur place maximum-
- ▶ Les repas non mentionnés et boissons à prendre selon vos envies et conseils de vos guides
- ▶ Les frais de visites non mentionnées, ou proposées en option, ou lors de vos moments/journées libres sans guide
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs, à votre discrétion
- ▶ Les assurances et dépenses personnelles

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

En Chine : China Roads, 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

