

## Tibet, sur le Toit du Monde (13 jours) – 3 au 15 Avril 2021

Participants : minimum 6, maximum 12

France - Tsétang – Samyé – Gyantsé – Shigatsé – Camp de Base de l'Everest  
Sakya - Lhassa – Ganden – Drak Yerpa - France



### Samedi 3 Avril : Départ de Paris

Réservation du vol Air China (vol direct) au départ à 13h00, direction la Chine et Chengdu.

### 4 Avril : Arrivée à Chengdu - Tsétang ~ 1h30 de transfert. Altitude : 3500m

Arrivée à Chengdu, escale (remise de votre permit d'entrée au Tibet) et envol pour Lhassa. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera sur l'intégralité du circuit. Rencontre avec votre guide francophone, puis transfert à votre hôtel. Continuez avec la visite de Yongbulakhang, sanctuaire fortifié perché sur un piton rocheux. Hotel Tsetang 4\*.



### 5 Avril : Tsétang – Samyé - Tsétang ~ 3h de route. Altitude : 3500m

Après le petit déjeuner, route pour Samyé, fondé en 779, construit en forme de mandala, et première fondation bouddhique du Tibet. Le monastère de Samyé a été construit sur une oasis, sur un plan représentant un mandala de près de 9 hectares. Le site fut créé au VIIIème siècle par le roi Trisong Détsen. Ayant subi l'influence de nombreuses sectes, le monastère est désormais de caractéristique éclectique. En effet, ces édifices sont connus pour ces mélanges de style Tibétain, Han et Indien. L'après-midi, visite du monastère de Traduk. Hotel Tsetang 4\*.

### 6 Avril : Tsétang - Gyantsé ~ 5h00 de route. Altitude : 3950m

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. En route, visite du monastère de Mindroling. Ce grand monastère était très reconnu pour la qualité de son enseignement. Dans son enceinte, vous découvrirez la salle d'assemblée où se dresse un magnifique thangka. A l'étage supérieur, plusieurs salles exposent de superbes statues, reliques, mandalas ou encore des textes sacrés. Vue sur un joli glacier en route. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantsé offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Hotel Gyantse 3\*



**7 Avril : Gyantsé – Shigatsé** ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Halte pour découvrir une fabrique de Tsampa. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Hotel Manasarovar 3\*



**8 Avril : Shigatsé** ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au XVème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, kora du monastère, 1h de marche environ, puis petit tour au marché. En fin de journée, visite de Palais d'été des panchen lamas. Hotel Manasarovar 3\*

**9 Avril : Shigatsé – Rongbuk / Camp de Base de l'Everest** ~ 6h de route. Altitude : 5200m

Départ pour le monastère Rongbuk par une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Arrivée à Rongbuk, installation à la guesthouse (confort très simple, pas de sanitaires). Visite du monastère de Rongphu et passage à Dza Rongphu. Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Selon disponibilité du moine, visite de la grotte du Guru Rimpoche. Nuit en guesthouse – confort très simple.

**10 Avril : Camp de Base de l'Everest – Sakya – Shigatse** ~ 6h de route. Altitude : 3800m

Réveil matinal pour admirer le lever du soleil sur l'Everest. Puis, matinal pour Sakya. Son monastère,

fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhasa. Route retour pour Shigatse. Hotel Manasarovar 3\*



**11 Avril : Shigatsé - Lhasa** ~ 4h de route. Altitude : 3700m

Direction Lhasa en longeant le fleuve Brahmapoutre. Pendant les 6 heures de trajet, vous pourrez observer ce long fleuve qui parcourt le Tibet mais aussi l'Inde et le Bangladesh. En route, visite d'une fabrique d'encens artisanal. L'après-midi, visite de l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Hotel Dekhang 4\*



**12 Avril : Lhasa** ~ Altitude : 3700m

Journée de visites à Lhasa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre, puis, continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalaï Lama. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Hotel Dekhang 4\*

**13 Avril : Lhasa - Ganden – Drak Yerpa – Lhasa** ~ 3h de route. Altitude : 4800m

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le

Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Hotel Dekhang 4\*



**14 Avril : Lhasa - Chengdu** ~ 1h de route. Altitude : 3700m

Matinée libre. Dans la matinée, transfert à l'aéroport de Lhasa pour le vol vers Chengdu à 17h30. Escale à Chengdu. Envol à 01h40. Nuit à bord.

**Jeudi 15 Avril : Chengdu - Paris**

Arrivée le matin, à 07h20, à Paris.

Notre suggestion : ce circuit peut être précédé par un circuit en petit groupe sur les grandes classiques de Chine (Pékin, Grande Muraille, Xi'an, Guangxi et Shanghai) du 20 Mars au 3 Avril 2021. Un superbe combiné est également possible avec un circuit au Yunnan, également du 20 Mars au 3 Avril 2021. Possibilité également de rejoindre un circuit sur le thème du thé, du 17 Avril au 3 Mai 2021 (Shanghai, Hangzhou, Wuyishan, Xiamen et pays Hakkas, Sud Yunnan). Nous consulter pour discuter de ces possibilités.

## Notre sélection d'hôtels pour votre circuit au Tibet :

### Tsétang : Tsetang Hotel 4\*

L'hôtel Tsédang est un complexe hôtelier moderne, de standard 4 étoiles, situé en plein centre-ville. Il se trouve en plus de cela à environ 20 minutes de marche du vieux quartier tibétain. Il s'agit de l'hôtel le plus grand de la région de Tsétang. Plus de 230 chambres sont proposés aux clients. L'équipement est complet avec entre autres télévision reliée au câble et réfrigérateur.



### Gyantsé : Gyantse Hotel 3\*

Le Gyantsé Hotel a l'avantage d'être placé à quelques centaines de mètres du centre-ville de Gyantsé. Vous serez donc logé au calme et vous pourrez vous reposer en toute tranquillité après une longue journée d'excursion. Les chambres sont spacieuses, propres et joliment décorées. Les salles de bain disposent de l'eau chaude 24h/24.



### Lhasa : Dekhang Hotel 4\*

Le Dekhang est très bien situé à Lhasa, à quelques pas du Barkhor. L'hôtel à été rénové en 2018. Le décor a pour thème la culture tibétaine. Le mobilier est artisanal de même que les peintures au mur et les tapis.



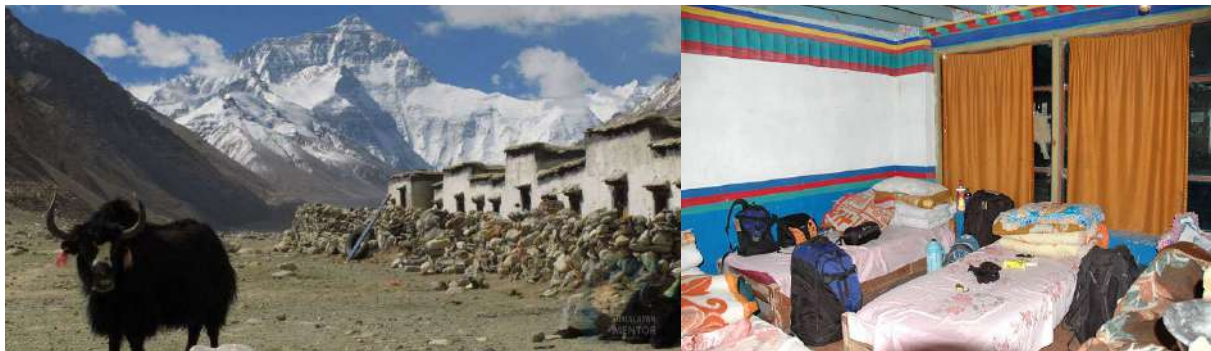
### **Shigatsé : Manasarovar Hotel 3\***

L'hôtel Manasarovar a été construit en 2001 à Shigatsé. Il sert de base pour visiter les splendides monastères de la région du Tibet. Le personnel est très accueillant et ne se ménage pas pour donner des conseils sur les choses à faire dans le coin. Les chambres sont spacieuses et modernes. La jolie décoration typiquement tibétaine renforce la sensation de confort. La climatisation a été installée dans chacune des chambres. Elle peut facilement se moduler en chauffage lorsque les journées ou les nuits sont plus fraîches.



### **Camp de Base de l'Everest : Guesthouse**

La pension du monastère de Rongphu reste un hébergement simple, et les sanitaires sont communs. Le soir, tout le monde se rassemble dans le restaurant douillet, autour du poêle alimenté en bouses de yak.



## CARTE DE VOS ETAPES AU TIBET





Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

### **Notre présence sur le terrain en Chine**

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

### **Notre agence China Roads en Chine**

China Roads 219 Chuncheng Road Kunming Yunnan CHINE

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : [www.China-Roads.fr](http://www.China-Roads.fr) & [www.Yunnan-Roads.fr](http://www.Yunnan-Roads.fr) & [www.Tibet-Roads.fr](http://www.Tibet-Roads.fr)

### **Les garanties et avantages de notre agence en France**

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

### **Nos agences VOYAGEOS en France (Dinan, Paris, Nice)**

VOYAGEOS Dinan, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9-13h puis 14-19h

VOYAGEOS Paris, 50 rue de la Justine, 75020 Paris FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 06-63-78-72-03 / en semaine de 9-17h

VOYAGEOS Nice, 26 Bld Maréchal Joffre, 06310 Beaulieu-sur-Mer FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h

### **Engagement associatif**

. 3€ par voyageur reversés à 3 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
  - Lab Dra Khampa : aide au développement et scolarisation d'enfants à Dzongsar (Ouest du Sichuan)
  - Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan
- + la plantation d'un arbre par voyageur avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

### **Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques**

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 10 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés, notamment par une agence de voyage concurrente basée en Chine. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie peu inspirée de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyages Chine](#)



## **TARIFS - sur la base de 12 voyageurs maximum - INCLUSIONS et EXCLUSIONS :**

**Circuit Tibet** : 1680€ par personne

**+ vols Paris / Chengdu / Lhasa Air China** : 900€ par personne

- *Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France*

- *Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France*

### **Ce tarif "Circuit Tibet" comprend :**

- ▶ Les hôtels de charme et standard mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- ▶ Guide francophone tibétain de qualité pendant tout le voyage
- ▶ Tous les transports en minibus privatif
- ▶ Le permit d'entrée pour le Tibet
- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités
- ▶ Pension complète dans de bons restaurants locaux, avec boissons
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

### **Ce tarif "Circuit Tibet" ne comprend pas :**

- ▶ Vols Paris-Lhasa A/R avec Air China (900€ par personne)
- ▶ Les frais de visa chinois
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs (40€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- ▶ Les assurances de voyage, activités complémentaires, dépenses personnelles
- ▶ Supplément chambre individuelle de 330€

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



---

En Chine : China Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

